



## Salud mental/Salud Conductual

### Recursos para Gente con Discapacidades en Illinois

#### RECURSOS DE EMERGENCIA PARA SALUD MENTAL Y DEL COMPORTAMIENTO

- **Equipos de Servicio de Apoyo (ESA)** para problemas urgentes, crónicos y cíclicos de salud conductual para niños y adultos con discapacidades intelectuales y del desarrollo, con y sin fondos de exención:

**Adultos:** <https://www.dhs.state.il.us/page.aspx?item=50861>

**Niños:** <https://www.dhs.state.il.us/page.aspx?item=55895>

- **Salud del Comportamiento Infantil — Programa de Servicios de Detección, Evaluación y Apoyo (SDEA)**

<https://www.dhs.state.il.us/page.aspx?item=92597>: *“Los Servicios de Detección, Evaluación y Apoyo (SDEA) son un programa de servicios de salud mental en crisis para niños y adolescentes que experimentan una emergencia psiquiátrica. Las agencias de SDEA brindan servicios intensivos de salud mental para niños y jóvenes elegibles que pueden necesitar hospitalización o atención de salud mental comunitaria. Los servicios de SDEA están disponibles llamando a la línea CARES. CARES son las siglas en inglés de Crisis and Referral Entry Services. CARES es un servicio de respuesta telefónica que maneja llamadas de crisis de salud mental para niños y jóvenes en Illinois. Un padre/tutor puede verificar si su hijo puede recibir servicios de SDEA, llamando a la **Línea de Crisis** de CARES: 1-800-345-9049 (voz), 1-773-523-4504 (TTY).*

*Debe llamar a CARES cuando un niño esté en riesgo para sí mismo o para los demás y en cualquier momento en que usted u otras personas creen que un niño tiene una crisis de salud mental. Si un niño tiene problemas de salud*

mental, pero **NO** es un riesgo para sí mismo ni para los demás y no experimenta una crisis, comuníquese con el proveedor de servicios de salud mental de su comunidad local en el sitio web de IDHS a: <http://www.dhs.state.il.us/page.aspx?module=12&officetype=> o llame a nuestra Línea de Asistente al Cliente Infantil y Adolescente al: 312-793-1361, de lunes a viernes de 8:30 am a 4:30 pm (excepto en días feriados)".

### **Servicios Generales de Salud Mental en Caso de Crisis**

- **Llame al:** 911 o...
- **VAYA A:** La Sala de Emergencia del Hospital Local o...
- **CONTACTE AL:** Proveedor de Servicios de Salud Mental de Crisis o Emergencia

### **RECURSOS DE SALUD MENTAL Y DE SALUD DEL COMPORTAMIENTO QUE NO SON DE EMERGENCIA**

- Ya sea que tenga seguro médico a través de su empleador, a través de ACA o Medicaid (la tarjeta medica), llame al número de teléfono que se encuentra en el reverso de su tarjeta para obtener servicios de salud mental o salud conductual para saber qué hay disponible en su red.
- Departamento de Servicios Humanos de Illinois, División de Salud Mental (DHS/DMH) 5 **Proveedores Regionales de Salud Mental** sin Crisis: <https://www.dhs.state.il.us/page.aspx?item=29735>
- Haga uso del **Localizador de Consultorios de DHS** para encontrar un proveedor de salud mental cerca de usted. Haga clic en el enlace que sigue y cuando se le pida elegir un tipo de consultorio, elija "Salud Mental": Localizador de Consultorios de DHS, TTY: 312-814-5050
- Los **Centros Comunitarios de Salud Mental (CMHCs)** ofrecen una variedad de servicios que incluyen manejo de casos de salud mental, vinculación de transición y cuidados posteriores, tratamiento comunitario asertivo y servicios de rehabilitación psicosocial: <https://www.dhs.state.il.us/page.aspx?item=32490>;

<https://www.illinois.gov/hfs/MedicalProviders/behavioral/CommunityMentalHealthCenter/Pages/default.aspx>

- **Centros de Salud Calificados a Nivel Federal (FQHCs)** - Los niños y adultos atendidos por uno de los 390 FQHC pueden acceder a atención primaria, servicios de salud conductual, atención dental y más. La Asociación de Atención Primaria de Salud de Illinois es la organización coordinadora. Es importante tener en cuenta que los servicios de salud conductual, incluida la psiquiatría, son sólo para sus pacientes de atención primaria inscritos. Aceptan a todos, incluidas las personas sin seguro, y cobran según el nivel de ingresos. <https://www.iphca.org/what-are-chc/>  
Para ubicar un sitio FQHC visite: <https://findahealthcenter.hrsa.gov/>

### **Información para gente con Discapacidades Intelectuales y de Desarrollo que necesitan Servicios de Salud Mental y que participan en Cuidado Asistido**

- Lista de proveedores que muestra a subcontratistas de salud conductual para **Adultos** en Cuidado Asistido de Medicaid (incluido MMAI): (llamados BH):  
<https://www.illinois.gov/hfs/SiteCollectionDocuments/Subcontractorlistasof11152019.pdf>  
<https://www.illinois.gov/hfs/SiteCollectionDocuments/MMAISubcontractors02212020.pdf>
- Base de datos de búsqueda de proveedores de Cuidado para **Jóvenes** (algunos llegarán a la edad de 21, o 26 si son ex-jóvenes en cuidado de crianza): Utilice <https://findaprovider.ilyouthcare.com/location> or call 844-289-2264 or email: [ILYouthCare@centene.com](mailto:ILYouthCare@centene.com)

### **Información para personas que reciben Servicios de Exención Basados en el Hogar y la Comunidad de Medicaid**

- Consulte con su trabajador de Defensa de Servicios y Apoyo Individual (ISSA) en su Agencia Independiente de Coordinación de Servicios (ISC) para conocer los recursos para los servicios de salud mental en su área local.
- **Exención de Apoyo de Medicaid para Niños y Adultos Jóvenes con la División de Discapacidades del Desarrollo** - Intervención y Tratamiento de la Conducta:

[https://www.illinois.gov/hfs/MedicalClients/HCBS/Pages/support\\_cyadd.aspx](https://www.illinois.gov/hfs/MedicalClients/HCBS/Pages/support_cyadd.aspx)

- **Exención Residencial de Medicaid para Niños y Adultos Jóvenes con la División de Discapacidades del Desarrollo - Intervención y Tratamiento de la Conducta:**

<https://www.illinois.gov/hfs/MedicalClients/HCBS/Pages/CYADD.aspx>

- **Adultos (mayores de 18 años) con Exención de Medicaid de la División de Discapacidades del Desarrollo:** Intervención y Tratamiento Conductual, Consejería Conductual (Individual y Grupal) y Psicoterapia (Individual y Grupal); <https://www.illinois.gov/hfs/MedicalClients/HCBS/Pages/DD.aspx>

## RECURSOS ÚTILES ADICIONALES

- **NAMI Illinois** - La Alianza Nacional de Enfermedades Mentales de Illinois (NAMI Illinois) es una organización sin fines de lucro 501(c)3 fundada por voluntarios en 1984. NAMI Illinois está afiliada a la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales (NAMI) y tiene 20 Afiliados locales en Illinois. NAMI Illinois tiene casi 2,000 miembros conformados por individuos que viven con enfermedades mentales, familiares, amigos y profesionales. Su propósito es ayudar a mejorar las vidas de las personas afectadas por las enfermedades mentales a través de la educación, el apoyo y la defensa.  
<http://www.namiillinois.org>  
Línea de Ayuda: 1-800-952-6264  
El siguiente enlace es para el documento **NAMI's Navegando una Crisis de Salud Mental de NAMI**: <https://nami.org/Support-Education/Publications-Reports/Guides/Navigating-a-Mental-Health-Crisis>
- **Colaboración de Salud Mental de Illinois para el Acceso y la Elección** – “La Colaboración de Salud Mental de Illinois para el Acceso y la Elección es:
  - *Una sociedad entre la División de Salud Mental (DMH) y ValueOptions® para mejorar y fomentar los servicios de salud mental.*

- *Una organización de servicios administrativos (ASO) creada para ayudar a DMH para aprovechar los recursos limitados para servir a la gente que necesita asistencia para salud mental.*
  - *No es una Organización de Salud Asistida (HMO) y no se beneficia de la limitación de la atención.*
  - *Dedicada a la recuperación y resiliencia de niños y adultos con enfermedades mentales.*
  - *Comprometidos a facilitar que las personas que necesitan servicios de salud mental reciban la atención adecuada, en el momento adecuado y en la cantidad adecuada".*
  - <http://www.illinoismentalhealthcollaborative.com/about.htm>  
Línea Cálida: 866-359-7953
- **Autoridad de Servicios Comunitarios & Residenciales (CRSA)** - Responsable de identificar y abordar las barreras que enfrentan los padres, profesionales y proveedores cuando intentan obtener los servicios y programas necesarios para las personas, hasta los 21 años, y sus familias, con un trastorno de conducta o una perturbación emocional grave.  
Website: <https://www2.illinois.gov/sites/crsa/Pages/default.aspx>  
Teléfono: 877-541-2772
  - **Información del Decreto de Consentimiento NB** – Esta página en el sitio web de los Servicios para el Cuidado de la Salud y la Familia de Illinois explica el resultado de una demanda presentada en 2011 en nombre de niños elegibles para Medicaid menores de 21 años en Illinois que buscan ciertos servicios de salud mental y conductual bajo los Exámenes de Detección Temprana y Periódica, Diagnóstico y Tratamiento ("EPSDT") requeridos por la Ley de Medicaid. El 13 de febrero de 2014, el Tribunal de Distrito de Estados Unidos para el Distrito Norte de Illinois certificó el caso como una demanda colectiva para las siguientes personas: "Todos los niños menores de 21 años elegibles para Medicaid en el estado de Illinois: (1) que han sido diagnosticados con un trastorno de la salud mental o del comportamiento y (2) para quienes un practicante autorizado de las artes curativas ha recomendado servicios intensivos en el hogar y en la comunidad para corregir o mejorar sus trastornos". El 16 de enero de 2018, el Decreto de Consentimiento N.B. fue aprobado por el Tribunal.

<https://www.illinois.gov/hfs/MedicalProviders/behavioral/sass/Pages/NBConsentDecree.aspx>

- **Illinois DocAssist** - Nuestra misión es ayudar a los médicos de atención primaria a detectar, diagnosticar y tratar los problemas de salud mental y uso de sustancias de niños, adolescentes y mujeres perinatales mediante consultas, capacitación y asistencia de referencia. \*\* No es un apoyo directo para las familias, pero puede ser útil para compartir con los proveedores de atención primaria.  
<https://docassistillinois.org/>

- **Departamento de Seguros de Illinois - Información de Salud para el Consumidor** -  
<https://insurance.illinois.gov/HealthInsurance/ConsumerHealth.html>