



Recursos de Salud Mental/Salud Conductual

RECURSOS DE SALUD MENTAL Y DEL COMPORTAMIENTO (BH) DE EMERGENCIA

LLAME AL 988 - línea directa de prevención del suicidio

LLAME AL 911

DIRÍJASE A: La Sala de Emergencias de su Hospital Local o...

LLAME A LA LÍNEA DE CRISIS DE CARES para Niños/Jóvenes: 1-800-345-9049 (Voz), 1-773-523-4504 (TTY). Los Servicios de Ingreso de Referencia y Crisis están disponibles las 24 horas, los 7 días de la semana, diseñados para ayudar a los niños y jóvenes en Illinois que representan un riesgo para ellos mismos o para otros debido a una crisis de salud mental.

CONTACTO: [Proveedor de Salud Mental de Crisis/Emergencia](#)

PARA NIÑOS Y ADULTOS CON DISCAPACIDADES INTELECTUALES/DE DESARROLLO (IDD) con y sin financiación de exención

Equipos de Servicio de Apoyo (SST) para problemas urgentes, crónicos y cíclicos de salud conductual para niños y adultos con discapacidades intelectuales y/o del desarrollo

Adultos: <https://www.dhs.state.il.us/page.aspx?item=50861>

Niños: <https://www.dhs.state.il.us/page.aspx?item=55895>

RECURSOS DE SALUD MENTAL O DEL COMPORTAMIENTO QUE NO SON DE EMERGENCIA

- Si necesita ayuda, llame al 211 para ubicar recursos de salud mental a largo plazo, hablar sobre algún problema o explorar opciones de tratamiento para salud mental.
- Llame al número de teléfono que aparece en el reverso de su tarjeta de seguro médico para obtener servicios de salud mental/salud del comportamiento en su red
- Departamento de Servicios Humanos de Illinois, División de Salud Mental 5 Regional No Crisis **Proveedores de Salud Mental**: <https://www.dhs.state.il.us/page.aspx?iitem=29735>
- Utilice el **Localizador de Oficinas del DHS** para encontrar un proveedor de salud mental cerca de usted. Haga clic en el enlace que sigue y cuando se le solicite que elija un tipo de consultorio, elija "Salud Mental": Localizador de Oficinas del DHS, TTY: 312-814-5050 Usted verá una lista de **Centros Comunitarios de Salud Mental** que ofrecen una variedad de servicios que incluyen administración de casos de salud mental, enlace de transición y atención posterior, tratamiento comunitario asertivo y servicios de rehabilitación psicosocial:
<https://www.dhs.state.il.us/page.aspx?item=32490>
- **Centros de Salud Calificados Federalmente (FQHC)** - Los niños y adultos atendidos por uno de los 400 FQHC pueden acceder a atención primaria, servicios de salud del comportamiento, atención dental y más. Illinois Primary Health Care Association es la organización coordinadora. Es importante tener en cuenta que los servicios de salud conductual, incluida la psiquiatría, son sólo para sus pacientes de atención primaria inscritos. Aceptan a todos, incluidas las personas sin seguro, las personas con Medicaid, Medicare y/o seguro privado y cobran a las personas sin seguro médico en una escala móvil.
- <https://www.iphca.org/what-are-chc/>
- Encuentre una localidad de FQHC: <https://findahealthcenter@hrsa.gov/>

INFORMACIÓN PARA PERSONAS CON IDD QUE RECIBEN SERVICIOS DE EXENCIÓN EN EL HOGAR Y EN LA COMUNIDAD DE MEDICAID

Consulte a su asistente social en su Agencia Independiente de Coordinación de Servicios (ISC):

Niños y Adultos Jóvenes con IDD en Apoyo de Exención para Niños con DD
Intervención y Tratamiento del Comportamiento:

https://www2.illinois.gov/hfs/MedicalClients/HCBS/Pages/support_cyadd.aspx

Niños y Adultos Jóvenes con Exención Residencial de Medicaid de la División de Discapacidades del Desarrollo - Intervención y Tratamiento del Comportamiento:

<https://www.illinois.gov/hfs/MedicalClients/HCBS/Pages/CYADD.aspx>

Adultos (18 años y mayores) con exención de Medicaid de la División de Discapacidades del Desarrollo: Intervención y Tratamiento del Comportamiento, Asesoramiento Conductual (Individual y Grupal); Psicoterapia (Individual y Grupal):

<https://www2.illinois.gov/hfs/MedicalClients/HCBS/Pages/dd.aspx>

RECURSOS ÚTILES ADICIONALES:

Base de Datos de Contactos de Emergencia de la Secretaría de Estado de Illinois:

<https://www.ilsos.gov/departments/drivers/ECD/home.html>

(debe tener licencia para conducir o identificación del estado)

NAMI Illinois está afiliado a la Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales (NAMI) y tiene 20 afiliados locales en todo Illinois. NAMI Illinois tiene casi 2,000 miembros compuestos por personas que viven con enfermedades mentales, familiares, amigos y profesionales. Su propósito es ayudar a mejorar la vida de las personas afectadas por enfermedades mentales a través de la educación, el apoyo y la defensoría.

<http://www.namiillinois.org>

Línea de ayuda: 1-800-952-6264

Colaboración de Salud Mental de Illinois: Una organización de servicios administrativos (ASO) creada para ayudar al DMH a hacer el mejor uso de los recursos limitados para atender a las personas que necesitan asistencia de salud mental.: <http://www.illinoismentalhealthcollaborative.com/about.htm>

Autoridad de Servicios Comunitarios y Residenciales (CRSA) - Responsable de identificar y abordar las barreras que enfrentan los padres, profesionales y proveedores cuando intentan obtener los servicios y programas necesarios para las

personas, hasta los 21 años, con un trastorno del comportamiento o un trastorno emocional grave, y sus familias.

Teléfono: <https://crsa.illinois.gov/> 877-541-2772, 217-782-2438

Los hijos de hasta 21 años inscritos en Medicaid que tengan un trastorno emocional grave (SED) o una enfermedad mental grave (SMI) que necesiten terapia intensiva pueden ser derivados al programa Pathways to Success. Los servicios del plan estatal incluirán la coordinación y el apoyo de la atención, incluida la respuesta móvil a las crisis, los servicios integrales de alta fidelidad, los servicios intensivos en el hogar, el apoyo de pares familiares, el relevo, el control terapéutico y los servicios de apoyo individual: Presentación en Power Point: Pathways to Success el 10 de enero de 2023

Illinois DocAssist - un recurso que una persona/familia puede compartir con un médico de atención primaria para ayudarlo a comprender la atención que necesita un paciente con una enfermedad mental:

<https://docassistillinois.org>

LÍNEAS DE AYUDA DEL ESTADO:

Cyber Bullying & Internet Safety

[Procurador General de Illinois Manténgase Conectado, Manténgase Informado: Ciberacoso y Seguridad en Internet](#)

[Safe2Help](#): un programa para que los estudiantes reporten problemas de seguridad escolar en un ambiente confidencial.

[Call4Calm](#): una línea de texto de apoyo emocional. Envíe TALK al 552020 para inglés o HABLAR para español

RECURSOS ORGANIZATIVOS:

Recursos para familias: [Child Mind Institute](#): <https://childmind.org/audience/families/>; también consulte "[Comprobador de Síntomas](#)" donde un adulto que tiene una relación con un niño puede responder algunas preguntas y las respuestas se analizan para brindar información sobre posibles inquietudes o diagnósticos. <https://childmind.org/symptomchecker/>

- CDC: [Trastornos Mentales Infantiles](#)
- La Academia Estadounidense de Psiquiatría Infantil y Adolescente: [Datos](#)

[para las Familias](#) para niños, adolescentes y sus familias.