



## Hoja Informativa sobre Pañales

### Para Niños, Adolescentes y Adultos con Discapacidades

Algunos niños y jóvenes con necesidades especiales pueden necesitar pañales por mucho más tiempo de lo que se considera típico. Otros pueden necesitar pañales durante toda su vida. Este documento ofrece información que las familias pueden encontrar útil para hacer frente a este gasto.

#### **Terminología**

Cuando busque financiación, recuerde que el término oficial es "suministros desechables para la incontinencia". En otras palabras, no le pida al médico/proveedor una receta para "pañales".

#### **Para Empezar**

Individuos asegurados por Medicaid/AllKids en Illinois - La persona debe tener 4 años o más. El límite superior de edad es 99.

***Tenga en Cuenta:  
El Centro de  
Información de Salud  
de Familia a Familia  
de Arc of IL no  
proporciona pañales.***

Illinois Medicaid también tiene regulaciones sobre la cantidad permitida por mes:

Aseguradoras privadas - si cubren este servicio, pueden tener diferentes límites de edad. Los pañales rara vez están cubiertos por un seguro privado.

#### **Lo que necesita de su médico**

1. El individuo requiere una carta de necesidad médica del médico/doctor (p. ej., - "John Doe es mi paciente. Su diagnóstico es \_\_\_\_\_. Debido a este diagnóstico, no puede aprender a usar el baño y requiere calzoncillos desechables para incontinencia en la cantidad de \_\_\_\_# por día)
2. El individuo necesita una receta del médico/doctor además de la carta.

#### **Determine al pagador terciario**

Este es el proveedor de seguros que cubre los suministros para la incontinencia. Puede ser:

Seguro privado a través de un empleador, Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio, Sindicato, Medicaid/All Kids, DSCC, Otro

Alguna combinación de lo anterior

### **Encuentre a una compañía/proveedor**

Esta es la empresa que vende los suministros para la incontinencia y está dispuesta a facturar a su seguro/pagador terciario. Pida a amigos, compañeros de clase y proveedores los nombres de empresas/vendedores en su área.

Si está inscrito en un plan de atención administrada de Medicaid (MCO), sólo puede obtener pañales de un proveedor que tenga contrato con su MCO. Primero deberá comunicarse con su coordinador de atención en su plan de salud. (Si necesita un coordinador de atención, llame al número gratuito de atención al cliente impreso en su tarjeta de seguro). Las MCO de IL incluyen: Blue Cross/Blue Shield: 877-860-2837; Aetna Better Health: 866-329-4701; Molina: 855-687-7861; Meridiano: 866-606-3700; y County Care (para residentes del Condado Cook):

También puede buscar proveedores en línea que le envíen directamente y posiblemente le facturen a su pagador terciario. Necesita averiguar esto antes de realizar su pedido. Siga las reglas establecidas por su pagador terciario:

No puede ir a una tienda minorista y pagar los suministros para la incontinencia con una tarjeta de Medicaid o una tarjeta de seguro. Una tienda de suministros médicos puede aceptar un pagador terciario, pero deberá preguntar sobre esto específicamente.

- Si tiene Medicaid y seguro privado - sólo puede usar proveedores que acepten ambas formas de cobertura. NOTA: Medicare no cubre pañales para adultos ni suministros para la incontinencia.:  
<https://www.medicare.gov/coverage/incontinence-supplies-adult-diapers>
- Primero debe obtener una carta de denegación de la cobertura privada antes de que Medicaid pague el reclamo si tiene ambas formas de cobertura (se aplican las mismas reglas si tiene una exención de Medicaid que con Medicaid "regular").
- Sólo puede obtener suministros según la frecuencia y la cantidad prescrita por su médico/doctor.
- Si sólo tiene un seguro privado, es posible que la cobertura no sea un beneficio incluido, pero presente un reclamo y una apelación de todos modos.
- Es posible que pueda deducir "suministros para la incontinencia" como un gasto médico calificado de los impuestos sobre la renta, si califica. Consulte la Publicación 502 del IRS, Gastos Médicos y Dentales, para obtener más información.: <http://www.irs.gov/uac/Publication-502,-Medical-and-Dental-Expenses-1>

### **¿Qué pasa con un Servicio de Pañales?**

No puede incluir en los gastos médicos la cantidad que paga por pañales o servicios de pañales, a menos que sean necesarios para aliviar los efectos de una enfermedad en particular.

Si su hijo recibió servicios de la División de Atención Especializada para Niños (DSCC), comuníquese con su contacto de DSCC para obtener más información: <https://dsc. uic. edu/ find- an- office/ contact- us>

### **Si no tiene cobertura:**

Considere una o más de las siguientes opciones para reservar dinero para cubrir el costo de los suministros para la incontinencia:

Cuenta de Ahorro de Salud (HSA):

- <https://www.investopedia.com/articles/personal-finance/090814/pros-and-cons-health-savings-account-hsa.aap>

Cuenta ABLE(en Illinois):

- [www.illinoisable.com](http://www.illinoisable.com)

Comuníquese con la Red Nacional de Bancos de Pañales para ubicar un banco de pañales cerca de usted:

- <https://nationaldiaperbanknetwork.org/get-help-now>

Los bancos de alimentos a veces tienen pañales disponibles o pueden referirse a programas en su área que pueden ayudar. Para encontrar un banco de alimentos cerca de usted, consulte:

- <https://www.dhs.state.il.us/page.aspx?item=31245>

Pida a sus amigos y familiares que le guarden cupones y esté atento a las ofertas de suministros para la incontinencia (o pañales).

- The Krazy Coupon Lady: <https://thekrazycouponlady.com/coupons/diaper>
- The Simon Foundation for Continence: Directorio de Bancos de Pañales para Productos de Incontinencia en Adultos: <https://simonfoundation.org/resources/directory-us-diaper-banks/>  
Continence Central-Acerca del reembolso de los productos de continencia: <https://continencecentral.org/reimbursement-insurance/>

### **Consejos Adicionales**

Deberá proporcionar los pañales y otros suministros necesarios en la escuela y en otros lugares/programas en los que participe su hijo. Es importante disponer de suministros adecuados en todos los entornos de su hijo.

Es esencial divulgar o compartir información sobre las necesidades de ir al baño de su hijo por adelantado con los cuidadores y/o el personal de la escuela..

***¡Si tiene preguntas, no dude en comunicarse con el Centro de Información de Salud de Familia a Familia de The Arc of Illinois!  
866, 931-1110 Sitio web: [www.familyvoicesillinois.org](http://www.familyvoicesillinois.org)  
Email: [mary@thearcofil.org](mailto:mary@thearcofil.org)  
Teléfono: 1-866-931-1110  
Síguenos en Facebook: <https://www.facebook.com/ilfamilyvoices/>***