



SNAP -Las Asignaciones de Emergencia Finalizan el 28 de Febrero de 2023 - ¿Necesita Ayuda?

SNAP es el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria que solía llamarse Cupones para Alimentos. SNAP ayuda a las personas de bajos ingresos a comprar los alimentos que necesitan para una buena salud nutricional. Si califica para SNAP, obtendrá una tarjeta Illinois Link. Cada mes, el monto de sus beneficios de SNAP se agregará a su cuenta de Tarjeta Link y puede usarla como una tarjeta de débito para pagar alimentos en la mayoría de las tiendas de comestibles.

Aquí hay algunos recursos para asistirlo a encontrar ayuda en su área:

Nacional

Para ubicar un banco de alimentos cercano, una despensa de alimentos u otra asistencia alimentaria, utilice la [herramienta de búsqueda en línea de Feeding America](#).

Llame a la [línea directa nacional contra el hambre del USDA](#) at 1-866-348-6479 o (1-877-842-6273 para español). La información está disponible en inglés y español. La línea de ayuda trabaja de lunes a viernes de 7 am a 10 pm hora del este.

Estatal

Llame a la [línea directa contra el hambre de la Coalición contra el Hambre de Illinois](#) al 1-800-359-2163 o visite <https://www.ilhunger.org>

Busque despensas de alimentos y comedores populares en Illinois:
<https://www.dhs.state.il.us/page.aspx?item=31245> -phone numbers listed

Este es el enlace a los programas de Nutrición de la [Junta Estatal de Educación de Illinois](#): <https://www.isbe.net/Pages/Nutrition-and-Wellness.aspx>

Llame al 211 para obtener información sobre asistencia local que quizá esté disponible para usted.

En este enlace están los números de Caridades Católicas para ubicaciones en Alton, Effingham, Mattoon, Quincy y Springfield:

<https://cc.dio.org/programs/food-pantries>

Chicago y área suburbana del Condado Cook County

Llame a la línea directa de Greater Chicago Food Depository de lunes a viernes de 8:30 am a 5 pm al 773-843-5416. Responderán preguntas sobre beneficios, lo ayudarán a enviar la solicitud y brindarán apoyo para garantizar que se conecte a los beneficios elegibles. Visite <https://www.chicagosfoodbank.org/find-food/> para buscar despensas de alimentos y programas de alimentos en Chicago y el Condado Cook:

Despensas de Alimentos del Vecindario: En este enlace encontrará números de teléfono enlistados para ubicaciones específicas:

<https://www.neighborhoodfp.org/our-pantry-locations>

Caridades Católicas: En este enlace encontrará números de teléfono para los condados Cook y Lake: <https://www.catholiccharities.net/food-and-basic-needs/food-pantries/>

Por último, consulte con su villa, municipio, ciudad, vecinos, escuelas y comunidades religiosas (nota: muchas comunidades religiosas ofrecen apoyo alimentario; esta no es una lista exclusiva).