

Hoja informativa: Recursos para sobrellevar el duelo

Si bien la muerte es parte de la vida, experimentar y aceptar la muerte de un ser querido a menudo requiere apoyo y recursos para ayudar durante este momento difícil. Hemos recopilado recursos disponibles para personas con Discapacidades Intelectuales/del Desarrollo (I/DD), sus hermanos y padres, así como para familiares y cuidadores.

Esta Hoja Informativa proporciona una amplia gama de información general introductoria sobre el tema. Las familias deben consultar con su médico de cabecera, clínica de salud o consejero para determinar qué es lo mejor para su ser querido.

Recursos para sobrellevar el duelo para personas con I/DD

El Centro Boggs para Discapacidades del Desarrollo, el Centro para la Excelencia en Discapacidades de New Jersey (UCED) en la Escuela de Medicina Robert Wood Johnson en Rutgers, ha reunido importantes recursos sobre el duelo y la pérdida de seres queridos diseñados específicamente para personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo. Estos recursos están disponibles tanto en inglés como en español. [Recursos sobre el Duelo y la Pérdida de Seres Queridos \(rutgers.edu\)](https://www.rutgers.edu/center-for-excellence-in-disabilities)

Hospital de Niños Los Angeles y Centro Nacional para Crisis y Duelo Escolar: una publicación de una página sobre Apoyo al Duelo para Niños con Discapacidades Intelectuales y del Desarrollo que incluye orientación para niños diagnosticados con Trastorno del Espectro Autista. [Apoyo-al-Duelo-Discapacidades-Intelectuales-y-del-Neurodesarrollo 1Página.pdf \(grievingstudents.org\)](https://www.grievingstudents.org/)

El Centro Dougy (Centro Nacional para el Duelo para Niños & Familias) tiene un podcast sobre el Duelo y las Discapacidades del Desarrollo e incluye una lista de recursos en este enlace: [Duelo & Discapacidades del Desarrollo \(dougy.org\)](https://www.dougy.org)

Libro electrónico "Apoyar a las personas con discapacidad a afrontar la pérdida y el duelo" Incluye lenguaje simple e imágenes en formato de historia social/estilo PECS. [Libro duelo y pérdida V2.indd \(anglicarewa.org.au\)](https://www.anglicarewa.org.au)

Recursos de duelo para hijos y hermanos

“El duelo lo sufre un alto porcentaje de niños: **Aproximadamente 1 de cada 14 en EEUU experimentará la muerte de un progenitor o hermano antes de cumplir los 18 años.** Más de 5.2 millones de jóvenes sufrirán un duelo, y esa cifra se duplica con creces a los 25 años, alcanzando los 13.2 millones. Con demasiada frecuencia, los niños son los dolientes olvidados. Algunos sienten que no tienen edad suficiente para sentir la pérdida. Pero si una persona tiene la edad suficiente para amar, entonces esa persona también tiene la edad suficiente para llorar y sufrir el duelo”. -Sitio web de Buddy's Place:

[Programa de Duelo Infantil | Pilares Salud Comunitaria](#)

Pilares de Salud Comunitaria ofrece Buddy's Place para el duelo infantil. Recursos en línea disponibles. Ubicado en los suburbios del oeste de Chicago.

[Programa de duelo infantil | Pilares Salud Comunitaria](#)

La Red SIBS, un grupo para Hermanos Adultos de personas con DDI, ofrece un blog sobre el Duelo de los Hermanos Adultos en su sitio web: [Sibling Grief | S.I.B.S Network \(sibsnetwork.org\)](https://www.sibsnetwork.org)

Recursos de duelo para hijos y hermanos

El Conjunto de Herramientas para el Duelo y el Duelo de Hermanos para Niños y Adolescentes se creó para abordar las necesidades y preocupaciones de niños y adolescentes que han experimentado la muerte de un hermano con complejidades médicas. De la Coalición de Cuidados Paliativos Pediátricos (PPCC): [Pérdida y Duelo por un Hermano ibling Grief and Bereavement \(ppcc-pa.org\)](https://ppcc-pa.org)

El Campamento de Duelo Stepping Stones ofrece un lugar seguro para que los campistas exploren sus emociones de duelo, equilibrado con mucha diversión. El campamento Stepping Stones está abierto a cualquier niño que haya perdido a un ser querido, no solo a aquellos que fueron atendidos por BJC Hospice. [Campamento para Niños sobre el Duelo Stepping Stones | BJC Hospice](#)

Recursos Generales

De Healthychildren.org, un artículo sobre **Duelo Infantil: Cuando Buscar Ayuda Adicional: [Duelo Infantil: Cuando Buscar Ayuda Adicional - HealthyChildren.org](#)**

La Alianza Nacional para el Duelo de los Niños es una organización nacional de profesionales dedicados a apoyar a los niños y las redes y comunidades que los rodean conectándose con recursos y apoyo local si está apoyando a un niño en duelo. [NACG](#)

Recursos sobre el duelo para padres y seres queridos

Guía de recursos: Cuando un Hijo Muere: Planificando Actos de Amor y Legado de la Fundación de Servicios Funerarios ofrece guías descargables tanto en inglés [When a Child Dies Planning Acts of Love and Legacy \(adobe.com\)](#) como en español [Cuando un Hijo Muere Planificando Actos de Legado y Amor \(adobe.com\)](#).

Q4 2025

Willow House: La misión de Willow House es brindar apoyo y educación durante el duelo a jóvenes, familias, escuelas y otras comunidades que sufren la muerte de un padre, hermano o hijo. Nuestros servicios gratuitos son donde vive la esperanza y comienza la curación, brindando un espacio para que las personas hagan el duelo en compañía de otras personas que comparten una pérdida similar. Nuestra visión es que ningún niño, adolescente o padre sufra el duelo solo. [Willow House](#)

Basado en la fe

Es posible que su propia comunidad religiosa disponga de iniciativas y programas religiosos para apoyar el proceso de duelo. Considere buscar cualquier apoyo disponible en su mezquita, sinagoga, iglesia u otro lugar de culto local. A continuación proporcionamos algunos ejemplos de iniciativas religiosas.

GriefShare: El ministerio principal de GriefShare es una iniciativa de la iglesia. Church Initiative es un ministerio no denominacional y sin fines de lucro que presta servicios a más de 20,000 iglesias en todo el mundo. Desde su sede en Wake Forest, North Carolina, el ministerio crea y publica planes de estudio basados en videos para ayudar a las iglesias a guiar a personas que atraviesan crisis de vida.

[GriefShare - Grupos de apoyo para la recuperación del duelo - GriefShare](#)

Recursos sobre el duelo para padres y seres queridos

Mi sitio web Enseñanza Judía: Cómo Encontrar Apoyo en Cada Etapa del Duelo. Lo que los dolientes judíos pueden esperar en cada etapa del proceso de duelo. [Encontrar Apoyo en Cada Etapa del Duelo | My Jewish Learning](#)

Q4 2025

Este es un recurso que puede estar cubierto por su plan de salud; existen otras organizaciones de cuidados paliativos que brindan apoyo continuo.

JourneyCare: En JourneyCare entendemos que puede ser útil hablar sobre la pérdida de un ser querido y los ajustes que siguen después de su pérdida. Si bien no hay respuestas simples, nuestros consejeros experimentados y autorizados pueden ayudarlo a descubrir formas saludables de lidiar con sus sentimientos y brindarle apoyo después de la muerte de su ser querido.

[Apoyo para Sobrellevar el Duelo | JourneyCare](#)